

**Специализированное структурное образовательное подразделение
основная общеобразовательная школа
при Посольстве России в Норвегии**

«Принято» на заседании педагогического совета школы Протокол № 1 от 30 августа 2019 г.	«Утверждено» Распоряжением по школе №17 от 30 августа 2019 г. Директор школы _____ Ахметова И.Ф.	«Согласовано» Посол Российской Федерации в Королевстве Норвегия _____ Рамишвили Т.О. «30» августа 2019 г.
---	--	---

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г. Осло
2019 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 (ред. от 17.07.2015) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в специализированном структурном образовательном подразделении основной общеобразовательной школе при Посольстве России в Норвегии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогами, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-9-х классов составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: модули, триместры – для обучающихся 1-9 классов. Количество учебных модулей- 6, триместров – 3.

2.4. При модульном обучении после каждого учебного модуля следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым распоряжением директора школы по согласованию с Руководителем загранучреждения.

2.6. Обучение в школе ведется в 1-9-ых классах по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 25-35 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5-10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока п/п	время урока	перемена
1 урок	8.30 - 9.10	10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	20 минут
4 урок	11.10 – 11.50	5 минут
5 урок	11.55 – 12.35	5 минут
6 урок	12.40 – 13.20	5 минут
7 урок	13.25 – 14.05	5 минут
внеурочная деятельность		
	14.40 – 18.00	

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках

проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.15. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.16. В начальных классах и среднем звене сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

2.18. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 9 классов - 35 минут (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81).

2.19. Объём домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Режим работы медицинского работника посольства: с 8.00 до 16.30.

2.22. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся ежегодно врачом посольства.

2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы школьных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего распоряжения директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен распоряжением директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия детских школьных объединений начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.